



கர்ப்பிணித் தாய், பாலூட்டும் தாய் அல்லது  
குழந்தையை எந்த உணவுச்சி்ட்டையிலோ  
அல்லது விளம்பரத்திலோ  
சித்தரிக்க முடியாது



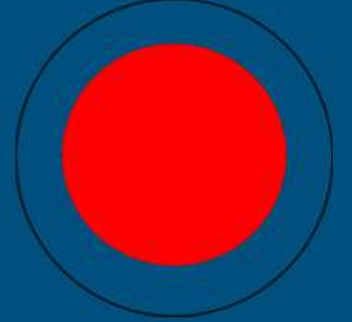
நீங்கள் விற்கும் உணவுப் பொட்டலத்தில் உள்ள சீனி, உப்பு மற்றும் கொழுப்பின் அளவு லேபலில் பொருத்தமான நிறத்தில் குறிப்பிடப்பட வேண்டும்.



100 மி.லிட்டர்க்கு  
2கி குறைவாக



100 மி.லிட்டர்க்கு  
2கி முதல் 11கி வரை



11கி அல்லது  
அதற்கு மேல்  
100 மி.லிட்டர்க்கு

அனைத்து பானங்களின் சர்க்கரை அளவும்  
உணவுக்கு ஏற்ப வண்ணக் குறியீடும்  
செய்யப்பட வேண்டும்  
(சர்க்கரை அளவைக் குறிக்கும் வண்ணக் குறியீடு)  
ஒழுங்குமுறைகள் 2016

உணவுச்சிட்டு மற்றும் விளம்பரங்களில்  
உள்ள பல்வேறு உரிமைகோரல்களுக்கு  
'புதிய ஒழுங்கு விதிமுறைகள்'  
கட்டாயமாக்கப்பட்டுள்ளன

மேலதிக தகவல்களுக்கு  
[www.eohfs.health.gov.lk](http://www.eohfs.health.gov.lk)  
இனயத்தளத்தை நாடவும்



# நீங்கள் உணவுத் தொழிற்சூறையில் பணியாற்றுகின்றீர்களா?

திருத்தியமைக்கப்பட்ட உணவுச்சி்ட்டை  
மற்றும் விளம்பரங்களுக்கான 'புதிய ஒழுங்கு  
விதிமுறைகள் குறித்து உங்களுக்குத்  
தெரியுமா?

