

The public was educated on the need to continuously take their medication for management of chronic diseases and the “danger” signs or “red flag” symptoms for the various common chronic diseases so that they may present for emergency management without further delay. In addition, how to arrange safe transportation at times of such an emergency was also included.

බන්ධනාගාරයේ රෝග නිසා සිදුවන කොවිඩ් මරණ වළකුම්...

සියලුම රෝග, දියවැඩියාව, අධි රුධිර පීඩනය වැනි බන්ධනාගාර රෝගියාගේ පෙනුමෙන් පෙනෙන්නේද?

- නියමිතව ඇති බෙහෙත් නොනැවැත්වා ලබාගන්න
- සියලුම රෝග ලක්ෂණ රජයේ හෝ පෞද්ගලික සායනයකින් පුද්ගලිකව බෙහෙත් නොමැති නම් ඉහත රජයේ සායනය වෙත යොමුවන්න...

අවදානම් රෝග ලක්ෂණ ඇතිවුවහොත්...

ඉහත ඇති රජයේ රෝගල වෙත යොමුවන්න හෝ **1999** අංකයක්

සිලන් රට සේවය සඳහා
සුවසේ 1990
 නොමැති දිස්ත්‍රික්කයේ පදිංචි වන්න **0113422557**

අවදානම් රෝග ලක්ෂණ

සරුරු රෝග නිසා...

- පසුපසේ පරිලාභ, හද වේ, බර පහසු හෝ පහසුකමක් දැනීම
- හුස්ම ගැනීමේ අපහසුතාවක් දැනීම (රෝගීවීමට පෙර සිට/පෙනෙන්න සිට)
- පෙනීමේ හද සන්ද්‍රවණයක් දැනීම, ක්ලෝනස් හෝ හද දරීම

දියවැඩියාව නිසා...

- රුධිරගත සීනි මට්ටම අධිකවීමේ ලක්ෂණ:
- ක්ලෝනස්, අධික දැඩියා දැනීම, මොසික වෙනස්වීම සහ මදිප්පු
- රුධිරගත සීනි මට්ටම වැඩිවීමේ ලක්ෂණ:
- දැර පරිලාභ, ඔක්කරය හා වේනය සහ සීනි මදි ගතිය

වතුබඩු රෝග නිසා...

- ක්ලෝනස් හෝ වේනය
- මොසික වෙනස්වීම
- හුස්ම ගැනීමේ අපහසුතාවක් දැනීම

බන්ධනාගාරයේ රෝග නිසා සිදුවන කොවිඩ් මරණ වළකුම්

Are you in quarantine?

Do you have any of the following symptoms?

- Chest-pain, tightness, heaviness or discomfort
- Difficulty in breathing at rest or on exertion
- Feeling of rapid heart-beat
- Fainting attacks
- Swelling of feet

Call your area MOH /PHI

0117966366 | 1999 | 1990

නාසලයේ සිට පිටතට පිටවන බැක්ටීරියා වැඩි වීම නිසා සිදුවන රෝග නිසා සිදුවන කොවිඩ් මරණ වළකුම්

ඉහත ඇති රජයේ රෝගල වෙත යොමුවන්න හෝ **1999** අංකයක්

සිලන් රට සේවය සඳහා
සුවසේ 1990
 නොමැති දිස්ත්‍රික්කයේ පදිංචි වන්න **0113422557**

අවදානම් රෝග ලක්ෂණ

සරුරු රෝග නිසා...

- පසුපසේ පරිලාභ, හද වේ, බර පහසු හෝ පහසුකමක් දැනීම
- හුස්ම ගැනීමේ අපහසුතාවක් දැනීම (රෝගීවීමට පෙර සිට/පෙනෙන්න සිට)
- පෙනීමේ හද සන්ද්‍රවණයක් දැනීම, ක්ලෝනස් හෝ හද දරීම

දියවැඩියාව නිසා...

- රුධිරගත සීනි මට්ටම අධිකවීමේ ලක්ෂණ:
- ක්ලෝනස්, අධික දැඩියා දැනීම, මොසික වෙනස්වීම සහ මදිප්පු
- රුධිරගත සීනි මට්ටම වැඩිවීමේ ලක්ෂණ:
- දැර පරිලාභ, ඔක්කරය හා වේනය සහ සීනි මදි ගතිය

වතුබඩු රෝග නිසා...

- ක්ලෝනස් හෝ වේනය
- මොසික වෙනස්වීම
- හුස්ම ගැනීමේ අපහසුතාවක් දැනීම

බන්ධනාගාරයේ රෝග නිසා සිදුවන කොවිඩ් මරණ වළකුම්

These leaflets and posters were printed and distributed to all 26 districts in both languages and were additionally printed by the Colombo Municipal Council and distributed by the health personnel and police particularly amongst the low rise and high rise low-and middle-income lockdown areas.

2.6.4 Promotion of telemedicine facilities

Tele-Medicine facilities were introduced for consultations at 16 Nephrology Clinics across the country to minimize unnecessary clinic visits of high-risk or immunocompromised patients such as patients with a kidney transplant or on dialysis, to connect through their mobile phone while at home. Technical and financial support by MyDoc, Dialog and Samsung.



2.6.5 Patient information services

Several hotlines were established to respond to patient queries and functioned in all three main languages, English, Sinhala, and Tamil. The hotlines provided information to patients on NCD-related issues, online purchase of medicines, contact numbers of government hospital clinics, and drug distribution from the government hospitals. Details regarding communication with government health institutions and clinics and particularly the hotlines were published on media platforms.

Hospital	Contact numbers
District General Hospital - Ampara	063 2222261
For medical advices and inquires	
Hospital Director	070 6 155 155
OPD	070 6 143 143
Surgical unit	070 6 151 151
Cardiology unit	070 6 140 140
Gyn & Obs	070 6 135 135
Paediatric unit	070 6 156 156
Clinic section	070 6 145 145
Mental health unit	070 6 144 144
Information center for CORONA	070 6 141 141
Base Hospital - Dehiattakandya	027 2250344
Base Hospital-Mahaoya	063 2244061
DH	
DH-Damana	063 2240116

Neurology Unit Sinhala - Contact Details 2	
National Hospital Kandy	081 2 203 100 (Ext 2294)
Teaching Hospital Peradeniya	081 2 388 001 081 2 388 005 081 2 384 361 (Ext 312)
Sirimavo Bandaranayake Specialized Children's Hospital (SBSCH)	077 7 195 481 081 2 386 770 (Ext 2144)
District General Hospital Matale	066 2 222 261 (Ext 132)
Teaching Hospital Rathnapura	045 2 222 261 (Ext 260)
District General Hospital Ampara	063 2 052 193
Teaching Hospital Karapitiya	091 2 232 267 (Ext 2066)
Teaching Hospital Karapitiya (University Medical Unit)	077 7 911 741 091 2 232 176 (Ext 2012)
TH Karapitiya (Paediatric Neurology)	091 7 902 600
District General Hospital Hambantota	077 3 662 903
District General Hospital Kegalle	070 6 901 919

2.6.6

Conduction of mobile clinics for patients in Colombo Municipal Council area

Mobile clinics were conducted for patients in lockdown areas in the Colombo municipality with the collaboration of the National Hospital of Sri Lanka, Lady Ridgeway Hospital for Children, and Colombo South Teaching Hospital.

2.6.7 Monitoring and research

Several surveys such as a telephone survey to evaluate access to essential medicines for NCD during the outbreak, an online survey among pharmacy owners to assess satisfaction with service provision, a survey on staff who have undergone quarantine on NCD services provided to them, and a risk factor survey among patients are underway to assess the overall success of the above strategies.



3. Challenges

The main challenge faced by the country was the COVID 19 pandemic in the year 2020. Almost all the routines of the public were crippled while the majority of the health services were also affected. Due to the enormous efforts and dedication of the central and regional level health authorities and healthcare workers, NCD-related, services were delivered throughout the country. New guidelines and directions were given to the NCD-related service providers in order to maintain the smooth functioning of the NCD Prevention and Control Programme under the new normal population.

Our team

Dr. Champika Wickramasinghe (DDG/NCD)

Dr. Vindya Kumarapeli (Director/NCD)

Dr. Shanthi Gunawaradana (CCP)

Dr. Samitha Sirithunga (CCP)

Dr. Arundika Senarathna (CCP)

Dr. Yasara Samarakoon (CCP)

Dr. Ishanka Talagala (CCP)

Dr. Chithramali Rodrigo (Senior Registrar – Community Medicine)

Dr. Chithranganie Perera (Senior Registrar – Community Medicine)

Dr. Dhanushka Abeygunathilaka (Registrar - Community Medicine)

Dr. Lakshima Nilaweera (MO-NCD)

Dr. Tazneem Marikkar (MO-NCD)

Dr. Thushari Galagedara (MO-HI)

Dr. Nimani De Lanerolle (MO-NCD)

Dr. Samantha Ananda (MO-NCD)

Ms. I.R.C.T. Menike (Staff Assistant)

Ms. Priyangani Dias (PPA)

Mr. Indika Beddewela (DO)

Mrs. Kumari Wijeeekoon (DO)

Mr. Nishantha Kumara (DA)

Mrs. Sujeema Fernando (PHMA)

Ms. H.H.J. Madushani (PHMA)

Ms. A.L. Aarisa (PHMA)

Mr. J.M.C. Karunarathna (Driver)

Mr. Nuwan Kumara (Driver)

Mr. D.M. Ubesena (SKS)

Mr. Ruchira Sadakelum (SKS)

Mrs. Chithra Gunarathna (SKS)

Graphic Designs

Dr.P.T.S.Prasanga (Registrar - Community Medicine)