



ලංකාවේ සෑම පුද්ගලයන් තර දෙනෙකුගේ
එක් අයෙකු ම අධි රුධිර පීඩනයෙන් පෙළෙයි
இலங்கையில் ஒவ்வொரு நான்கு பேரில் ஒருவர்
உயர் இரத்த அழுத்தத்தால் பாதிக்கப்படுகிறார்.

තමාගේ රුධිර පීඩනය වැඩි බව දන්නේ ඉන්
40% පමණි
தமது இரத்த அழுத்தம் அதிகமாக இருப்பதை சுமார்
40% ஆளோர் மட்டுமே அறிவர்.

ඔබත් ඉන් එක් අයකු විය හැක
நீங்கள் அவர்களில் ஒருவராக இருக்கலாம்.

ප්‍රමාද නොවී අදම ඔබේ රුධිර පීඩනය මැන ගනිමු
இன்றே உங்கள் இரத்த அழுத்தத்தை
தாமதமின்றி அளவிடுங்கள்.

**පෞෂ්‍ය ඛණ අලුත් මැෂින් එකක් දැන් ඔබේ රෝහලේ!
වෛද්‍යවරයෙක් හොමැතිව තනිවම පෞෂ්‍ය ඛණ අලුත්!**

ஒரு புதிய இரத்த அழுத்த அளவிட்டு உபகரணம் இப்போது உங்கள் மருத்துவமனையில் உள்ளது!
ஒரு மருத்துவர் இல்லாமலே நம்மால் நமது இரத்த அழுத்தத்தை பார்த்து கொள்ள முடியும்!



සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය
சுகாதார அமைச்சு



World Health
Organization
Sri Lanka